

**1. Ekonomická norma života.** Převládají ekonomické hodnoty v nejširším smyslu. Mají tendenci připisovat užitkové hodnotě věcí nejvyšší prioritu. Při egoistickém zaměření jsou to lidé, kteří kromě peněz a kariéry neznají nic - ani bratra. Jejich ekonomické úsilí může být spojeno s pozitivními vlastnostmi, jako je pracovitost, čestnost, oddanost svému povolání jako službě pro společnost.

**2. Estetická norma života.** Převládající hodnotou je radost z krásných a ušlechtilých věcí. Při pozitivním zaměření lidé rozvíjejí mravní hodnoty, jako jsou tvorba kulturních hodnot, snaha o zachování a rozvíjení kulturních tradic, péče o harmonické rozvíjení vlastní osobnosti.

**3. Politická životní norma s důrazem na moc.** Převládající hodnoty jsou autorita, vysoké politické anebo jiné funkce, vysoké ocenění. Při negativním (egoistickém) zaměření jsou tito lidé schopni obětovat vše svým mocenským zájmům, mají sklon ke zneužití moci, manipulaci a násilí. Při pozitivním zaměření jdou až sebeobětování pro veřejné zájmy, statečnosti, mají politickou moudrost, předvídavost.

**4. Teoretická (poznávací) forma života** (Spranger mluví o kontemplativní formě). Převládající hodnota je poznání v nejširším smyslu, zahrnující teoretické i praktické znalosti, filozofické a přírodovědecké poznání, náboženské poznání až po mystiku. Při pozitivním základním rozhodnutí jde o věcnost, pravdivost a oddanost hledání pravdy.

**5. Sociální životní forma.** Převládající hodnota je službou společnosti i druhým, která sahá od nenápadné pomoci v každodenních potřebách v bezprostředním okolí až po velkolepé sociální iniciativy ve prospěch bezdomovců, postižených, starých lidí a ohrožených národů.

**6. Náboženská forma života.** Hodnotou nade všechny hodnoty je Bůh, společenství s Bohem a láska k Němu, která se projevuje především v lásce a službě lidem. Zpravidla se spojuje s některou z ostatních životních forem. Například při spojení s estetickou formou života se projevuje jako úsilí o vyjádření života s Bohem prostřednictvím umění; při spojení se sociální životní formou se projevuje v charitativní činnosti ve prospěch lidí odkázaných na pomoc, motivované náboženskými pohnutkami.